


VTT à COURCHEVEL

MODE D'EMPLOI

Pour chaque circuit vous trouverez en entête :

Le nom du circuit accompagné de sa difficulté (■ Noir, ■ rouge et ■ bleu)

 Circuit facile empruntant essentiellement des chemins roulants ou de bons sentiers de faibles inclinaisons. 4 circuits bleus balisés sont proposés au départ de chaque station.

 Circuit empruntant des chemins de plus forte déclivité et des sentiers avec quelques passages techniques (lacets, zone caillouteuses...).

 Circuit avec passage de col et progression en milieu montagnard (marches, lacets, monotrace...)

Le niveau de difficulté est surtout défini par rapport la technicité du parcours et son lieu de pratique (milieu montagnard ou proche de la civilisation). Chacun pourra estimer l'aspect physique de l'itinéraire à partir de sa longueur et son dénivelé. N'hésitez pas à descendre du vélo lors de passages exposés.

 La longueur de l'itinéraire (en km)


D+ / D- : Le dénivelé (en mètres) ; la première valeur indiquée correspond au dénivelé positif en mètres et la seconde au dénivelé négatif.
La plupart des circuits étant des boucles, ces 2 valeurs sont généralement identiques à l'exception de quelques parcours nécessitant une navette de voiture.

 L'horaire. Celui-ci ne prend en compte que le temps de roulage.

 Lieu de restauration

 Point d'eau

 La carte IGN couvrant l'ensemble du topo est « 3534 OT – Les trois vallées »

- L'essentiel arrive dans la **Description de l'itinéraire**.
Celle-ci commence toujours par l'altitude (entre parenthèse) du point de départ.
La description est entrecoupée de différents points de repère qui sont reportés sur la carte. Pour chacun d'entre eux, il est mentionné son altitude ainsi que sa distance depuis le départ. Le mot ou l'expression souligné dans le texte correspondent à la localisation précise du point de repère.
- Enfin vous trouverez parfois quelques informations  complémentaires sur des thèmes divers (variantes possibles, curiosité...)
- Les extraits de carte IGN ne sont pas tous à la même échelle. Sur chaque carte vous trouverez :
 - Le départ représenté par le symbole **D**
 - Les points de repère (①, ②, ③, ④, ...) mentionnés dans la description de l'itinéraire.
 - Le tracé du circuit : les **zones montantes** du parcours sont surlignées **en bleu** et les **zones plates** ou **descendantes** **en rose** ; les **variantes** sont surlignées **en vert**.